

8月の園だより

今月のねらい 暑い季節の過ごし方を知り、夏の遊びを存分に楽しむ

朝の登園時からすでにきびしい暑さ。いつも元気な子どもたちですが、日によっては朝がとても辛そうな日があります。しっかり睡眠はとれましたか？朝ごはんは食べられましたか？生活のリズムは崩れていませんか？夏はお出かけの機会も増えます。あまり無理せずしっかりと休息を取りながらお子さまとの時間を楽しんでくださいね。

日	曜日	行事と保育	日	曜日	行事と保育
1	金		17	日	
2	土	土曜日保育	18	月	体操教室（ゆき・ほし・きりん）
3	日		19	火	
4	月	プール教室（ゆき・ほし・きりん）	20	水	
5	火		21	木	
6	水		22	金	
7	木		23	土	土曜日保育
8	金		24	日	
9	土	土曜日保育	25	月	体操教室（ゆき・ほし・きりん）
10	日		26	火	
11	月	山の日	27	水	8月生まれのお誕生日会
12	火		28	木	避難訓練
13	水		29	金	
14	木	お盆休み〈家庭協力日〉	30	土	土曜日保育
15	金	//	31	日	
16	土	//			

暑中見舞いハガキ

先日、宛名書きをしていただいた暑中見舞いハガキに子どもたちが制作をしています。普段はメールや SNS など連絡を取り合うことが多い昨今ですが、手書きのハガキは送った人の気持ちが込められていて良いものです。子どもたちが作っているハガキも、それぞれ個性ある作品に仕上がりと、とてもかわいいです。

できあがったハガキは各保育室前に掲示した後、郵便ポストに投函します。掲示の準備が整いましたらお知らせいたします。



体温を超える気温が続いています。子どもは大人より背が低い分、地面からの暑さを大人以上に感じています。また、体温調節機能も未発達で上手でないため、熱中症にかかりやすいです。熱中症にならないように予防するのはもちろん、少しでもおかしいなと思ったら、すぐに適切な対応をしましょう。

熱中症かなと思ったら…

- 冷たい濡れタオルで身体を拭きましょう。
- エアコン・扇風機・うちわなどで風を送り、涼しい場所に寝かせましょう。
- 衣服を緩め、安静に寝かせましょう。
- 飲めるようであれば水分をこまめに摂らせましょう。
- 太い血管のあるところ（わきの下、首の周り、太ももの付け根）を冷やしましょう。
- 意識状態が悪いときには、救急車を呼んでください。



こんな場合も…

- 午前中 2 時間ほど屋外のプールで遊んでいた。あまり水分を摂取しておらず、昼ご飯も食べていなかった。昼より発熱・頭痛・倦怠感があり受診。熱中症と診断された。
- 日中に 3 時間ほど公園で遊んでいた。具合が悪いと訴え公園で休んでいたが、吐き気があり、唇の色が悪く救急車要請した。熱中症と診断された。

毎年、車の中に置き去りになり亡くなる子どものニュースを見ます。ちょっとの時間でも車の中は高温になります。絶対に子どもを置いて車から離れないでください！

災害時の対応について

台風が発生する季節となりました。特別警報や警報の発令時だけでなく、河川の氾濫などによる水害に係る避難勧告が発令された場合も休園となります。いざというときの対応をご家族で話し合っていたいただき、備えていただきますようお願いいたします。れんらくアプリの『保育園からのお知らせ』の【災害時の対応について】を今一度ご確認ください。

緊急時の一斉連絡はれんらくアプリにて行いますが、個々に連絡が必要な場合は緊急連絡簿に記入いただいている連絡先に連絡いたします。

- ✓ 緊急の場合の緊急連絡先に変更があった場合はすぐに担任までお知らせください
- ✓ 連絡順は必ずつながる番号を優先的に書いてください



8月14日（木）15日（金）16日（土）はお盆休みです
家庭協力日となっております。よろしくお願いいたします。

